



Menù **VEGETARIANO SENZA PESCE** - AUTUNNO-INVERNO Scuole dell'INFANZIA e PRIMARIA

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro e formaggio Pecorino fresco Insalata verde Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Parmigiano reggiano Cavolfiore/verza all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio Frittata di patate Fagiolini* in tegame Frutta di stagione	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella fiordilatte) Stracchino Insalata di finocchi (INFANZIA : finocchi lessi) Frutta di stagione
Martedì	Riso olio e formaggio Sformato di verdure* Spinaci*/bietole* all'olio Frutta di stagione	Pasta in salsa rosè e formaggio Uovo sodo in salsa verde Carote* in tegame Frutta di stagione	Crema di carote con crostini di pane e formaggio Polpette di legumi Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta all'olio e formaggio Sformato di verdure* Cavolfiore/verza all'olio Frutta di stagione
Mercoledì	Ravioli ricotta e spinaci/pasta all'olio e formaggio Ricotta/robiola Broccoli gratinati Frutta di stagione	Vellutata di zucca gialla con riso e formaggio Fagioli/ceci lessati all'olio Patate arrosto Crostatina alla marmellata	Lasagne al pomodoro Ricotta Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e formaggio Robiola Carote julienne (INFANZIA : carote lesse) Frutta di stagione
Giovedì	Passato di verdure* con crostini e formaggio Polpette di legumi Purè di patate Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro e formaggio Sformato di verdure* Finocchi gratinati Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata al formaggio Piselli* alla fiorentina Frutta di stagione	Pasta al ragù di lenticchie e formaggio Frittata al forno Zucca gialla all'olio Frutta di stagione
Venerdì	Gnocchi di patate al ragù vegetale e formaggio/pasta al ragù vegetale (per INFANZIA) Frittata al pomodoro al forno Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella fiordilatte) Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione	Riso all'olio e formaggio Sformato di verdure* Broccoli saltati Frutta di stagione	Passato di verdure* con riso e formaggio Polpette di legumi Patate all'olio Crostatina alla marmellata

**i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'origine.*